

# 生活習慣病健診・家族健診ご利用のご案内

医療法人社団 健松会

## 1. 受付時間と受付場所 ※受付時間に遅れますと、検査をお受けになれない場合がございます。

- ① 新赤坂クリニック 青山 午前 11 時
- ② 新赤坂クリニック 銀座 午前 10 時 30 分
- ③ 新赤坂クリニック 横浜 午前 10 時 30 分

## 2. 受診前日・当日のご注意

### ●お食事

#### ●お食事

受診前日午後 10 時までにお済ませください。受診当日の朝食は取らないでください。

※受診前日午後 10 時以降、就寝前まで水分摂取は可能です。

検査終了までは禁食です。たばこ、飴類、ガム等も取らないでください。

※お食事等をおとりになられた場合は、検査の結果に影響が出る為、検査をお受けになれない場合がございます。ご注意ください。よろしくお願いいたします。

### ●お水

当日の飲水（水・白湯）は、ご来院の 2 時間前までに、総量 200ml(コップ 1 杯程度)以下の飲水は可能です。

※水以外の飲料は飲まないでください。

### ●お薬

処方されているお薬の服用については、処方医に確認してください。血圧の薬、抗てんかん薬に関しては、受診当日午前 6 時までにお食事をとらずに服用してからのご来院をおすすめします。

## 4. 当日にご持参いただく物

### ●問診質問票(必要事項をご記入の上、ご持参下さい)

●**採尿容器**／黄色いキャップの容器です。同封の説明書(紙コップ用紙)をお読みになり採尿して下さい。当日早朝尿がとれなかった方は、ご来院後に採尿して頂きます。

●**便検査容器** (大腸癌検査)／緑色の袋で 1 又は 2 本入りです。※ご契約によっては検査項目に便検査が無い場合もございます。その場合は容器が入っておりません。

・同封の説明書をお読みになり、**受診の 2 日前から受診当日までの 3 日間の間に採便して下さい。**

・**2 本入りの場合は、2 回分の便を別々の容器にお採り下さい。採便した容器はご提出まで冷暗所に保管して下さい。**

・常用の緩下剤を服用されていても構いません。

●**健康診断受診票**／お勤め先・健康保険組合などで、受診票が発行されている方は必ずお持ち下さい。

●**保険証(健康保険被保険者証)**／特定健診実施に伴い、記号・番号を確認させて頂く場合がございます。

●足元が冷える方は、ソックスをご用意下さい。

## 5. その他のご注意

### ◎女性受診者の方へ

●妊娠中またはその可能性のある方：

X 線検査はお受けになれません。

婦人科検査はお受けになれません。(検査はかかりつけの医療機関にてご受診下さい)

●生理の場合(検体を採取する日も含む)：婦人科検査はお受けになれません。受診日の予約変更をお願いいたします。  
尿検査・便検査は、検査結果に影響が出る場合が有ります。可能な限り受診の予約変更をお願いします。

※変更なさらず受診される場合は、検査結果により再検査の生じる可能性があります。

●マンモグラフィ検査を受診される方：制汗剤を使用されますと、含まれるパウダーなどの成分により陰影を写す事が有る為、検査の結果に影響が出る可能性が有ります。受診当日は可能な限りお控え下さい。

◎コンタクトレンズをご使用の方：眼底検査・眼圧検査の検査項目が有る場合、コンタクトレンズを外して検査しますので、必ずケース及び保存液等や眼鏡、使い捨ての場合は替えのレンズをご用意ください。

◎駐車スペースがございませんのでお車、バイク、自転車でのご来院はご遠慮下さい。

◎受診をなさらない小さいお子様を連れてのご来院はご遠慮下さい。

## 6. 検査終了時間

午後 1 : 30 ~ 2 : 00 頃です。

## \*ご予約の確認等は、03-5770-1250 で承ります。

月曜日～金曜日 9 : 00 ~ 17 : 00 / 土曜日 9 : 00 ~ 13 : 00 ※祝祭日・年末年始を除く

《個人情報について》当クリニックは、お客様の信頼を第一と考え、「個人情報の保護に関する法律(個人情報保護法)」およびその関連法令、「医療分野における個人情報保護に関するガイドライン」を遵守し、お客様の個人情報を適正に取り扱うとともに、正確性・機密性の保持に努めてまいります。また、当クリニックは個人情報保護強化のため、従業員の教育指導を徹底し、個人情報の取扱内容の見直しと改善を継続的に実施いたします。